

Terapia Nutricional no pré transplante de fígado



DOENÇAS CRÔNICAS DO FÍGADO

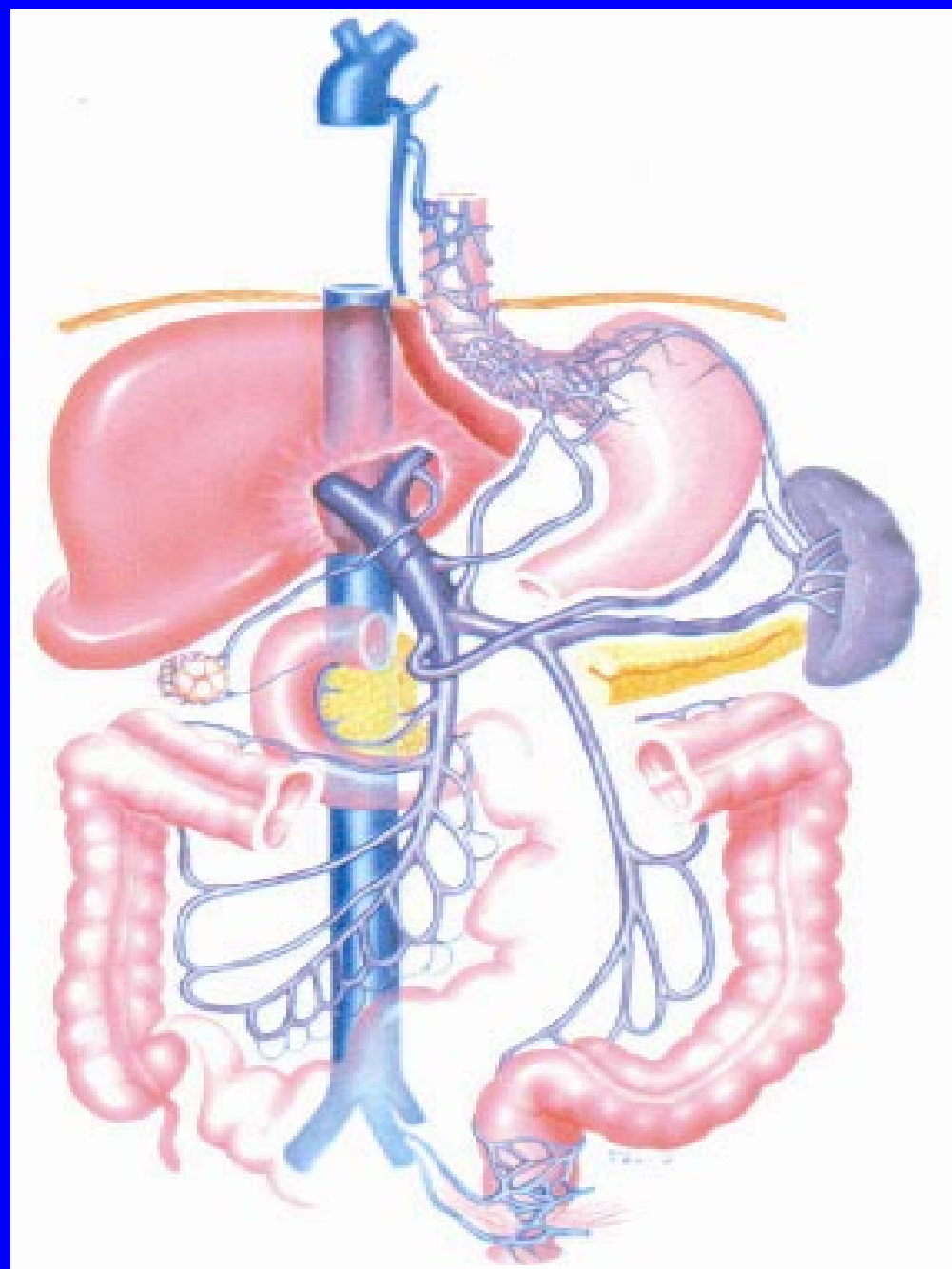
- CIRROSES

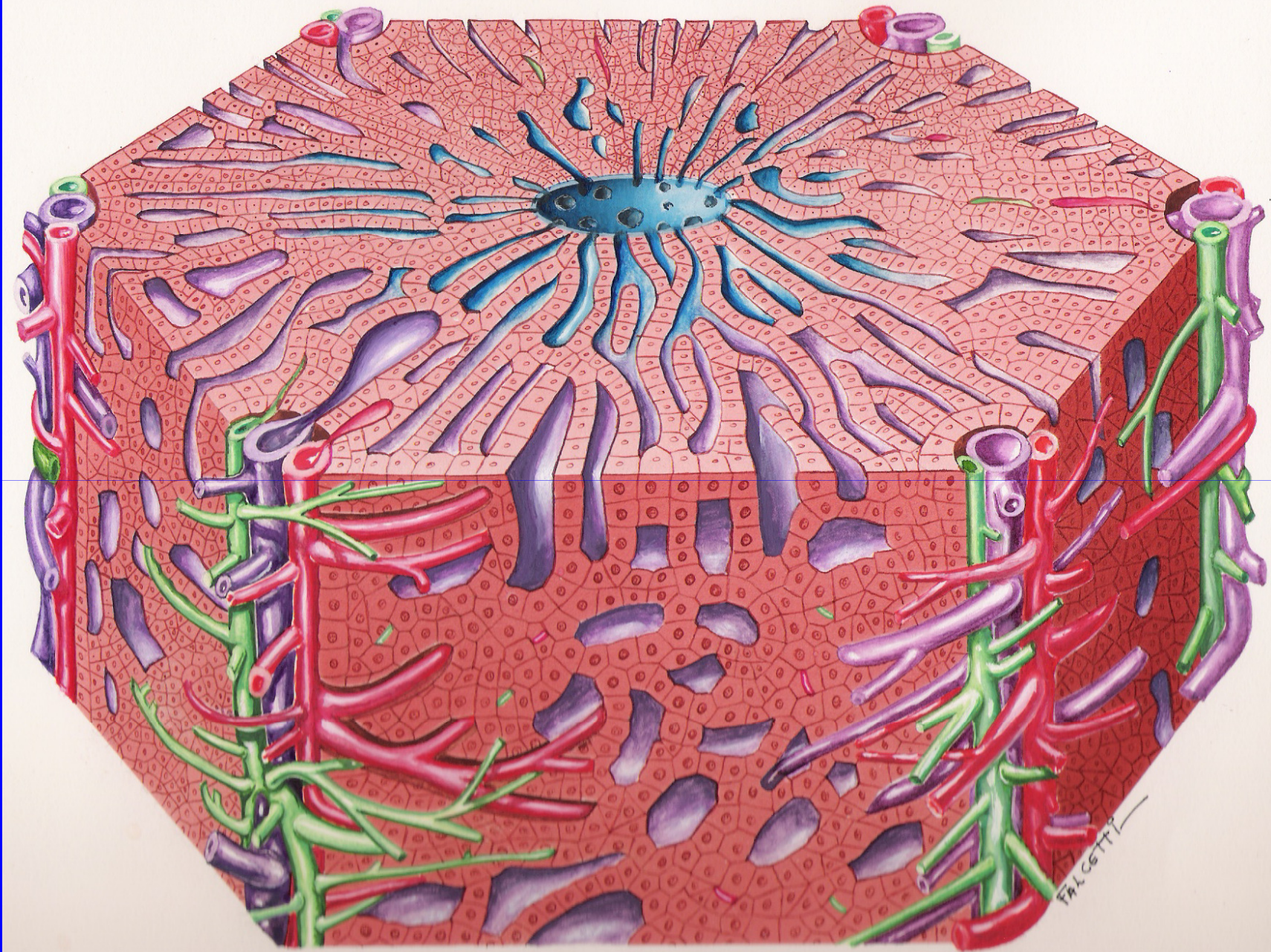
- Vírus (B, C, D)**
- Parasitas (esquistossomose,.....)**
- Álcool e drogas**
- Doenças colestáticas (AVB, CBP, CEP, fibrocísticas, ...)**
- Doenças metabólicas (Wilson, α_1 AT, hemocromatose, etc.)**
- Vasculares (TVP, FAV, Budd-Chiari, etc.)**
-**

DOENÇAS CRÔNICAS DO FÍGADO

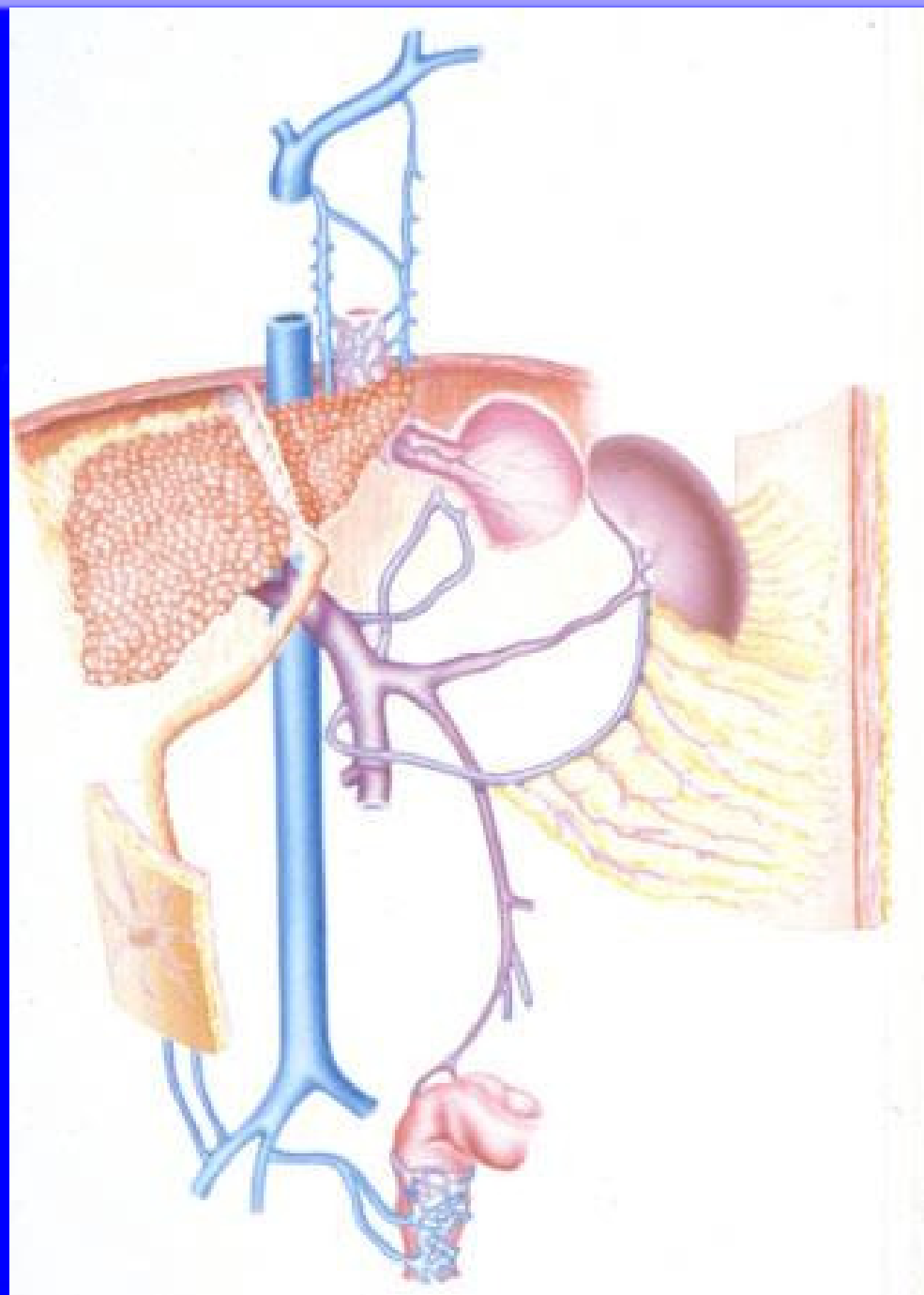
- CIRROSES:

- HIPERTENSÃO PORTAL!!!









HIPERTENSÃO PORTAL: COMPLICAÇÕES

- HDA**
- ASCITE**
- EPS**

CLASSIFICAÇÃO DE CHILD-PUGH

PONTOS

1

2

3

EPS

Ausente

Graus 1/2

Graus 3/4

Ascite

Ausente

Fácil controle

Refratária

Bilirrubinas (mg%)

1,0-2,0

2,0-3,0

> 3,0

Albumina (g%)

> 3,5

2,8-3,5

< 2,8

TP (INR)

< 1,7

1,7-2,3

> 2,3

Escore A: < 6 PTS Escore B: 7-9 PTS Escore C: 10-15 PTS

TRANSPLANTE DE FÍGADO: CRITÉRIOS MÍNIMOS

(Portaria MS 541 de 14 de março de 2002)

- I - CIRROSE HEPÁTICA CHILD A**
 - HDA DE REPETIÇÃO**
 - S. HEPATOPULMONAR**
 - EPS**

TRANSPLANTE DE FÍGADO: CRITÉRIOS MÍNIMOS

(Portaria MS 541 de 14 de março de 2002)

II - CIRROSE CHILD B ou C

III- CBP

Nutrição pré Tx de fígado

n=1400

Menos de 5% IMC < 20

20% ↓ Peso > 20%

Desnutrição > 30%

Impacto SV $A + B > C$

Nutrição pré Tx de fígado

Nutrição problemática já Child A e B*

Desnutrição: IMC, pregas cutâneas, dinamometrias, etc

SV Tx associada ao estado nutricional**

Suporte nutricional ↑SV, ↓complicações

*Ferreira-Figueiredo e cols., 2005. **Gunsar e cols., 2006.



Nutrição pré Tx de fígado

Cirroses: desnutrição

- ↓ Ingestão**
- Malabsorção**
- Perdas protéicas**
- ↓ Síntese**
- Alterações na utilização de substratos**
- Hipermetabolismo**

Nutrição pré Tx de fígado

Cirroses: desnutrição

P L A

Nutrição pré Tx de fígado

Cirroses: desnutrição

- ↑ Infecção
- ↑ FMO
- HDA
- ↑ Infecção pós Tx
- Hospitalização prolongada
- ↑ Mortalidade
- ↑ \$\$\$

Nutrição pré Tx de fígado

Necessidades

$\pm$ 40 a 45kCal/kg/dia

25 a 40% gorduras

$\pm$ 0,8 a 1,5 g prot/kg/dia

Sal normal ou hipossódica

- Palatabilidade

Nutrição pré Tx de fígado

Cirrose compensada

- Gorduras - colestase**
- Hidratos de carbono**
- Proteínas**
- SAL**

Nutrição pré Tx de fígado

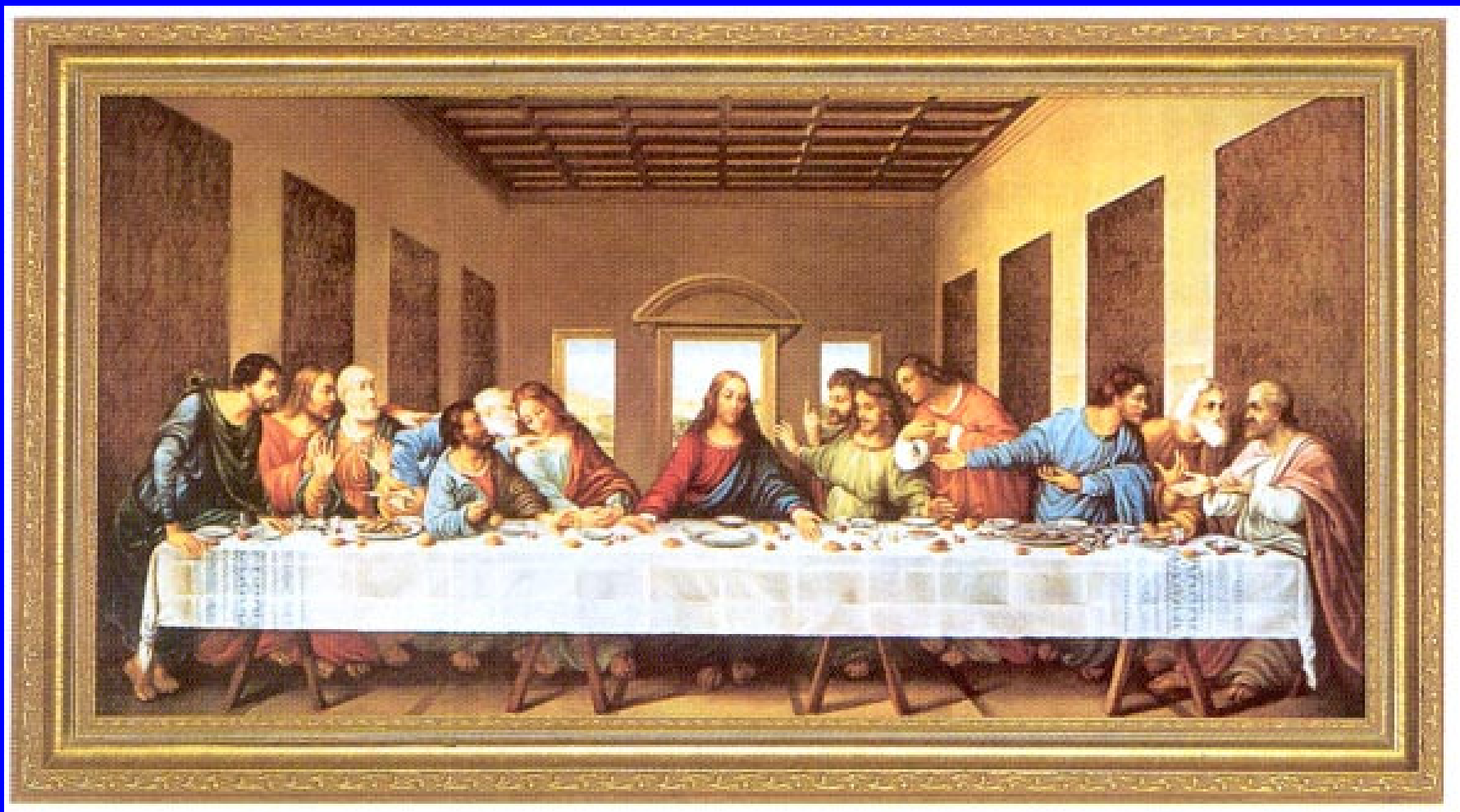
Necessidades: Cirrose Compensada

- 6 refeições/dia. Glicogênio.**
- Carne vermelha.**
- Temperos. Palatabilidade!**
- NaCl x KCl**

Nutrição pré Tx de fígado

Cirroses: desnutrição

S A L





Nutrição pré Tx de fígado

Na⁺

- $U_{Na} < 10\text{mEq/l}$
- $FE_{Na} < 1\% (U/P_{Na}/U/P_{Cr})$
- Volume urinário
- Peso corpóreo

Nutrição pré Tx de fígado



- 1g Sal = 400mg de Na^+
- 1g Sal = 17mEq de Na^+
- 1g Na^+ = 44mEq de Na^+
- 1g Sal = 200g de H_2O !
- 17 mEq de Na^+ = 200g de H_2O !

Nutrição pré Tx de fígado

$\text{Na}^+ \quad \text{Cl}^-$

Balanço de sódio = **BALANÇA!**

Nutrição pré Tx de fígado

Cirrose descompensada

- HDA**
- ASCITE**
- EPS**

Nutrição pré Tx de fígado

Necessidades: Cirrose descompensada

- **6 refeições/dia. Glicogênio.**

- **Alimentos com AAR?**

 - **Palatabilidade**

- **Carne vermelha.**

- **Temperos.**

Nutrição pré Tx de fígado

Cirrose descompensada

- HDA

Nutrição pré Tx de fígado

Cirrose descompensada

- ASCITE**

- Diuréticos**

- Dieta**

Nutrição pré Tx de fígado

Cirrose descompensada

- ASCITE

- Avaliação adequada metabolismo de H_2O e Na
- Restrição de sódio - palatabilidade
- Seqüência de diuréticos
- PLA

Nutrição pré Tx de fígado

Cirrose descompensada

- EPS

- Laxantes. Lactulona**
- Antimicrobianos**
- Dieta**

Nutrição pré Tx de fígado

Necessidades

$\pm 40\text{kCal/kg/dia}$

$\pm 0,8 \text{ a } 1,2 \text{ g prot/kg/dia}$

Suplementação AAR (?)

- Palatabilidade + \$

Nutrição pré Tx de fígado

Necessidades: IHAG

$G = 1,5 \text{ a } 2\text{g/kg/dia}$

NPP? NE?

$AAR = 0,5 \text{ a } 1,5\text{g/kg/dia (?)}$